

Übungsleiter/in Bogenschießen - Ausbildung Grundstufe – coaches level 1

Kurs des Landesverbandes SALZBURG,

Ausbildung gemäß den Richtlinien des ÖBSV  ARCHERY AUSTRIA

Ausbildungsleitung: Petra Holzmannstetter & Angelika Brunner

Datum, Uhrzeit:	<u>Übungsleiter-Ausbildung</u> Teil 1: 30.06. bis 02.07.2023, 09:00 bis 18.00 Uhr Teil 2: 15.07. bis 16.07.2023, 09:00 bis 18:00 Uhr
Ort:	UBSC Flachgau www.ubsc-flachgau.at
Adresse:	Fenning 141, 5302 Henndorf am Wallersee
	Die Anreise und die Übernachtung müssen selbst organisiert werden!
Mitzubringen sind:	Siehe Anhang
Anmeldung:	Eine Anmeldung ist nur möglich, wenn alle Voraussetzungen gem. Seite 2 erfüllt werden!!! Bis spätestens 23.06.2023 über petra219@gmx.at
Maximale Teilnehmer/innen	15
Teilnahmegebühr:	200,- Überweisung an: UBSC Flachgau Verwendungszweck: ÜL-Ausbildung Bank: Raiffeisenbank Henndorf IBAN: AT79 3502 1000 1803 7390 BIC: RVSAAT2S021

Voraussetzungen für die Teilnahme an einem Übungsleiterkurs

Mindestalter	18 Jahre
---------------------	-----------------

Schießergebnis	Nachweis	Ziel	Bogenklasse	Ent- fernung [m]	Pfeil- Anzahl	Mindest- Ringzahl	score 30 Pf	
	Ergebnis eines Hallen-Sternturniers (ein Durchgang) oder Schießtest (15 Pf) am ersten Kurstag	40er WA Dreifach-Auflage 6-10	Compound, Compound Open	18	15	113	225	
		40er WA Dreifach-Auflage 6-10	Recurve Visier, Recurve Open	18	15	98	195	
		40er WA-Einfach-Auflage 1-10	Blankbogen		18	15	90	180
		60er WA-Einfach-Auflage 1-10	Traditional		18	15	83	165
		60er WA-Einfach-Auflage 1-10	Langbogen		18	15	83	165

Basismodul	Basismodul für Übungsleiter der Sportdachverbände, zum Beispiel Sport Austria https://fortbildung.sportaustria.at/
-------------------	--

Erste-Hilfe-Kurs	Nachweis VOR Kursbeginn; Mindestumfang 8 h, oder Führerscheinkurs, oder Auffrischkurs, nicht älter als 5 Jahre; der Nachweis kann für Angehörige von Gesundheitsberufen und des Sanitätsdienstes des ÖBH sowie aktiven Mitgliedern von oder Zivildienern bei Einsatz- und Katastrophenhilfsdiensten entfallen.
-------------------------	---

ÖBSV-Zugehörigkeit	in der Mitglieder-Datenbank eingetragen, Anmeldung nur für ÖBSV-Mitglieder möglich
---------------------------	--

Lehrplan der ÜL-Ausbildung

<i>Thema</i>	<i>Anzahl der Unterrichtseinheiten</i>
Sicherheit	2
Standardschuss gemäß WA, Theorie und Praxis	4
WA-Übungen	15
Die Schnupperstunde	2
Methodik und Didaktik, allgemein und speziell	10
Materialkunde (Bogentypen und –materialien, Pfeile, Basisausrüstung)	2
Grundlagen der AnfängerInnen-Ausbildung: rot-weiß-roter Pfeil und Lizenzprüfung	2
Training mit Kindern und Jugendlichen, Grundlagen	1
Verletzungsprävention, Aufwärmen	1
Para-Archery, Grundlagen	1
Prüfung und Evaluierung	6

Prüfung

Die Ausbildung wird mit einer Prüfung abgeschlossen, die einen theoretischen und einen praktischen Teil umfasst.

Die theoretische Prüfung ist anhand eines Punkte- und Fragenkatalogs schriftlich abzulegen. Die Fragen sind aus den unterrichteten Themenkatalogen Sicherheit, Bewegungslehre, Materialkunde, Verletzungsprävention und Didaktik zusammenzustellen. Die Bewertungsstufen sind nach der Prozentzahl der maximal möglichen Punkte einzuteilen:

- Sehr gut ≥ 95 %,
- gut ≥ 80 %,
- befriedigend ≥ 70 %,
- genügend ≥ 60 %,
- nicht genügend.

Die praktische Prüfung besteht aus dem Vorzeigen des Standardschusses links und rechts sowie einem Lehrauftritt, bei dem

- die inhaltliche Richtigkeit,
- die Beachtung der Sicherheit,
- die Organisation des Lehr-Unterrichts und
- die aktive und wertschätzende Kommunikation der ÜL-Kandidatin / des ÜL-Kandidaten mit den SchützInnen

mit den Stufen sehr gut – ausreichend – nicht ausreichend zu bewerten sind.

Beim Standardschuss ist ebenso die korrekte, nachvollziehbare Ausführung unter Beachtung allfälliger körperlicher Einschränkungen mit sehr gut – ausreichend – nicht ausreichend zu bewerten.

Für das Gesamtergebnis gibt es die Stufen „bestanden“ – „nicht bestanden“.

Wenn bei der theoretischen Prüfung mindestens 60 % der Punkte erreicht, beim Standardschuss die Ausführung auf jeder Seite mit mindestens „ausreichend“ und beim Lehrauftritt jedes der vier Kriterien mit mindestens der Stufe „ausreichend“ bewertet wurden, ist auf dem ÜL-Zeugnis „bestanden“ zu vermerken.

Wenn ein Teil der Prüfung (Theorie oder Lehrauftritt) nicht bestanden wurde, kann dieser Teil innerhalb eines Jahres wiederholt werden.

ANHANG

Kursvorbereitung der Kursteilnehmer

Lehr-Equipment, zum Kurs mitbringen:

- Leichter (!)** (+/- 18#) Schulbogen (Recurve) für Anfänger: Holz oder Kunststoffmittelstück, Wurfarme aus Holz (+ Fiberglas) oder Kunststoff
- einfacher Stabilisator und Visier für den Recurvebogen
- Checker
- mindestens 6 Übungs-Pfeile
- Armschutz, Fingerschutz, Köcher, Brustschutz
- 1 Elastikband mindestens 2-2,5m (Thera-, Deuser-, Fitnessband)
- 1 Hosengummiband 2,5 m x 3cm (!)
- 1 Rolle Maler-Abdeck-Klebeband
- 3 weiche Jonglierbälle oder Jongliersäckchen
- 2 Schuhbänder (ca. 1cm x 70cm)
- 1 Wollfaden (ca. 2m)
- Handspiegel (mindestens 20x30cm)
- Garn für Mittelwicklung und Wickelgerät
- Maßband (cm/Inch)

Sonstiges:

- Bogensporttaugliche Kleidung für drinnen und draußen
- Schreibzeug und Notizblock
- Kamera oder Mobiltelefon mit guter Kamera

Literatur (für den Kurs relevant, wird beim Kurs besprochen):

SKRIPTUM ROT-WEISS-ROTER PFEIL

<https://www.oebstv.com/ausbildung/sportlerausbildung/rot-weiss-roter-pfeil>

Empfohlene Literatur:

http://www2.oebstv.com/MANUAL_COACHING_LEVEL_1.pdf - englisch

Vorherige Fassung des WA-Anfänger-Handbuches in Deutsch:

http://www.oebstv.com/media/Kwc_Basic_DownloadTag_Component/298-9905-content-12371-9176-downloadTag/default/2840dfeb/1437577246/2015_7_2005_und_ab_2015_juli_weiterlaufen_fita_anfaenger_hb_de_1.pdf