

## Salzburger Bogensportverband - INDOOR-TRAINING

Wie in der Generalversammlung beschlossen, beginnen wir in der Saison 2025/2026 mit Trainingseinheiten für Salzburger Schützen. Dazu starten wir mit zwei Indoor-Trainings, um für die Hallensaison mit den kommenden Sternturnieren und der ÖSTM 2026 vorbereitet zu sein.

Dabei sollen die Schießfertigkeiten mittels Videoanalyse, Technik- und Trainingstipps gefestigt und verbessert werden. Zusätzlich werden Qualifikations, Elimination-Matches und Mixed-Team sowie Mannschaftsschießen durchgeführt. Weiters wird es einen Einblick in Final-Matches inkl. Coaching bzw. Agent geben, um für die Indoor-ÖSTM 2026 gerüstet zu sein.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer brauchen **keine Limits** o.Ä. vorweisen, um in den Genuss des Trainings zu kommen.

Wir freuen uns an diesen beiden Trainingstagen Personen **mit einer ÖBSV Lizenz** in einem Salzburger Verein und folgenden Eigenschaften zu begrüßen:

- Aktive Leistungsschützen
- Zukünftige Leistungsschützen
- Ambitionierte Hobbyschützen

Der Club 3-D Austria HSV-WALS stellt uns dafür seine Trainingshalle in der SCHWARZENBERG Kaserne am

- Samstag, 13.12.2025 und
- Samstag, 24.01.2026 zur Verfügung.

Geplanter Trainingsablauf an den beiden Tagen:

- 09:00 Uhr Treffpunkt vor der SCHWARZENBERG Kaserne und anschließend gemeinsame Fahrt zur Sporthalle
- 09:15 - 09:45 Aufbau der Trainingshalle
- 0945 - 10:15 Erklärung des Trainingsablaufs und Aufwärmen
- 10:15 - 12:15 strukturiertes Training
- 12:15 - 13:45 Pause
- 13:45 - 15:30 strukturiertes Training
- 15:30 - 16:00 Abwärmen und Feedback zum Training
- 16:30 - 17:00 Abbau und Abreise

Die Teilnahme an den Trainingstagen ist kostenlos, alle anfallenden Kosten übernimmt der SBSV. Durch das Training führt Bundestrainer 3D und Landestrainer Erich Schöber.

Anmeldung zu den Trainings bis zum T.: 05.12.2025 unter  
<https://www.club3-d.com/startseite/eigene-turniere/anmeldung-sbsv/>

Der SBSV ersucht euch, diese Informationen an eure Mitglieder weiterzugeben.

Bei Fragen wie immer: Ingrid Ronacher Tel. +43 664 1000 181 • [ingrid@der-fotoigel.at](mailto:ingrid@der-fotoigel.at)